

חברים ותושבים שלום,

(הודעה מצוות צח"י)

עם הגברת ההנחיות של משרד הבריאות על נוהלי יציאה מהבית אנו דורשים מהציבור לגלות אחריות אישית ולמלא אחר ההנחיות. אומנם עדיין אין סגר מלא אבל עלינו להקפיד מאוד ולהימנע מאירוח חברים ובני משפחה שאינם מתגוררים בנחשון. להמעיט יציאות מנחשון שלא לצורך השגת מזון תרופות ועבודה חיונית. להמעיט מגע עם אנשים.

כרגע בנחשון נמצאים בבידוד בית מספר מועט של אנשים ונרצה שכך יישאר, מקרה אחד של חולה בנגיף אצלינו בישוב והמצב הלכאורה שקט שבו אנו נמצאים ייתפך ברגע. ההקפדה על ההנחיות ושמירת מגע תעזור לנו להימנע מכך ככל שניתן.

הנחיות משרד הבריאות לתזכורת:

- אין לצאת מהבית, למעט במצבים המחייבים זאת (עבודה בהתאם למגבלות ולתקנות, הצטיידות במזון, תרופות, שירותים רפואיים ושירותים חיוניים אחרים)
- אין לצאת מהבית, לגינות משחקים, לספריות, למרחבים ציבוריים אחרים, למעט יציאה של ילדים במסגרת המשפחה בלבד או עם בעל חיים (באופן בודד).
- אין לקיים חוגים כלל, גם לא במספר מינימאלי של משתתפים, ובכלל זה חוגי ספורט וחדרי כושר. כלל זה חל גם על חוגים המתקיימים במסגרת ציבורית וגם במסגרות פרטיות.

מותר לצאת מהבית:

- צורך בטיפול רפואי דחוף - חל איסור על חולים עם חום ותסמינים נשימתיים לצאת מהבית, למעט במצבי חירום רפואי.
- עובדים – בהתאם להנחיות הממשלה והתקנות שפורסמו.
- יציאה לצורך קניית מצרכים חיוניים אם אין אפשרות לאספקה במשלוח, או על ידי בן משפחה במקרה של קשישים או חולים במחלות כרוניות.
- ניתן לצאת לפעילות ספורט לא מאורגנת בקבוצה של עד 5 אנשים תוך הקפדה על מרחק 2 מטרים.
- הליכה יחידנית - ניתן לצאת ל-10 דקות הליכה לבד במקומות מבודדים או לצאת לחצר.
- שמירה על ילדים - שתי משפחות יחד באופן קבוע יוכלו לשמור על פעוטות.

צריכים להקפיד ולהימנע ככל הניתן מלצאת מהבית, מאירוח אנשים בבית, למעט שירותים חיוניים: יש להיעזר בחברים ובני משפחה בהבאת אספקה לבית.

קשישים

- חולים במחלות כרוניות קשות בכל גיל
- חולים במחלות ממושכות של דרכי הנשימה כולל אסטמה
- חולים במחלות אוטואימוניות
- חולים במחלות לב וכלי דם
- חולים בסכרת
- חולים במחלות ומצבים הפוגעים במערכת החיסון
- חולים במחלות ממאירות

מקווים שנעבור את המשבר בבריאות

צוות צח"י